

Rundbrief 2021 - 10

Informationen für Burgwedeler Mitglieder und Interessierte

1) Keine ADFC Touren von Oktober 21 bis März 22

Wie jedes Jahr machen wir von Oktober bis März eine Winterpause in unserem Tourenprogramm. Am 1. April 2022 fangen wir wieder an mit den geführten Fahrradtouren. Zu privaten Touren siehe den nächsten Abschnitt *Spontantouren*.

2) Private ‚Spontantouren‘

Natürlich hören wir im Winterhalbjahr nicht mit dem Radfahren auf. In der **WhatsApp-Gruppe Spontan Touren** werden kurzfristig private Touren angeboten. Wer benachrichtigt werden oder selbst Touren zum Mitfahren anbieten möchte, kann sich bei dieser Gruppe unter adfc.burgwedel@gmail.com oder telefonisch bei Jörg Hanschke (0172 996 8896) anmelden. Die Touren beginnen (bis auf wenige Ausnahmen) auf dem Domfront-Platz (Rathausplatz) in GBW.

3) Erste Spontantour am So, 10.10., 10.00

Am Sonntag, den 10.10. bietet der ADFC eine Tagestour zur Naturkontaktstation der Samtgemeinde Wathlingen. Zum Saisonabschluss wird dort das **Familienfest** „Apfel, Kürbis und Co“ gefeiert. Infos zur Naturkontaktstation finden Sie in diesem [PDF-File](#) und auf der Netzseite der Gemeinde Wathlingen.



4) Monatlicher Radlertreff des ADFC Burgwedel, 11.10., 19.00

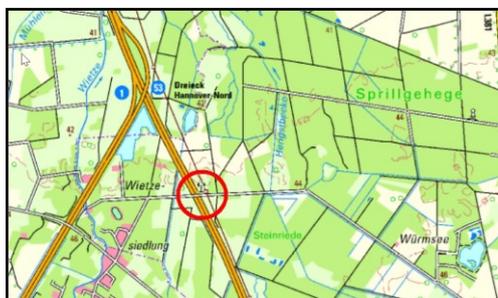
Unser monatlicher Radlertreff ist öffentlich, alle Interessenten sind willkommen und können sich gleichberechtigt beteiligen. Er findet jeweils am zweiten Montag des Monats um 19.00 in der SBS Großburgwedel, Gartenstr. 10 statt, **im Oktober also am 11.10.**, natürlich nach Corona-Regeln. Auf der Tagesordnung stehen u.a. *Touren, Infrastruktur, Netzseite*

5) Lastenrad Hannah 27 wieder einsatzbereit

„Unser“ Elektro-Lastenrad *Hannah 27* ist wieder einsatzbereit. Nach der Buchung kann sie wie bisher abgeholt werden bei Denn's Biomarkt, Großburgwedel, Hannoversche Str. 12 B. Wie sie gebucht werden kann, erfahren Sie auf unserer Netzseite <https://burgwedel.adfc.de> bzw. <https://www.hannah-lastenrad.de/>



6) Infrastruktur: A7 Brücke Würmseeweg / Schulweg Burgdorfer Str.



Die letzte der 4 Auffahrten zur A7-Brücke des Würmseeweges wird gerade fahrradfreundlich gestaltet. Im Oktober ist sie fertig. Ein Baum muss noch gefällt werden. Die Ampelquerung der Burgdorfer Str. in Höhe Mennegarten wurde umgebaut und hat jetzt mehr Aufstellfläche.



7) Straßenverkehrsakademie - NEU

Das **Bundesverkehrsministerium (BMVI)** baut derzeit im **Bundesamt für Güterverkehr (BAG)** die **Straßenverkehrsakademie** auf. Sie startet in Kürze mit einem neuen Informations- und Kommunikationsportal. Das **Fahrradportal www.nrvp.de** wird nicht mehr aktualisiert. Die bestehenden Seiten bleiben noch bis Anfang 2022 im Netz verfügbar. Die wichtigsten Inhalte ziehen ins neue Portal der Straßenverkehrsakademie um. Siehe [Strassenverkehrsakademie](#)



8) Radfahren und Pilgern

Am 6. August 2021 ist der oberfränkische *Radpilgerweg* in Prächting eröffnet worden. Er führt zu den Marienkirchen in Oberfranken und hat eine Länge von 580 Kilometern. Mit Start und Ziel in der Weltkulturerbestadt Bamberg lassen sich in seinem Verlauf 52 Heiligtümer besuchen, die meisten davon viel besuchte Marienwallfahrtsorte. Er führt durch Oberfranken, das obere Maintal und die Fränkische Schweiz. Ausgearbeitet hat die Strecke der ADFC Bayern. Die Route ist in beiden Richtungen befahrbar und mehrfach an das Bahnnetz angebunden. Infos und GPS-Track unter marientour-oberfranken.php

9) Fahrradfahren ist ideales Herz-Kreislauf-Training

Die **Herzstiftung** bestätigt, was wir schon immer wussten: *Regelmäßiger Ausdauersport gehört zu den besten Möglichkeiten, sich vor Herzerkrankungen zu schützen oder ein krankes Herz zu stärken. Ein besonders schonendes Ausdauertraining ist Fahrradfahren.*

Außerdem ist Radfahren gelenkfreundlich: Da das meiste Körpergewicht auf dem Sattel lastet, werden Hüft- und Kniegelenke geschont. Weitere Informationen zu den positiven Effekten des Radfahrens für das Herz-Kreislauf-System unter herzstiftung.de/rad-und-herz.

Der Ratgeber „*Radfahren – gut fürs Herz, die Seele und die Umwelt*“ bietet Tipps rund um das Thema *Fahrradfahren*. Er kann kostenfrei über herzstiftung.de/bestellung oder per Telefon unter 069 955128-400 oder bestellung@herzstiftung.de bezogen werden.



9) Von den Niederlanden lernen: So wird aus Pop-Up-Radwegen nachhaltige Infrastruktur

Unterstützt vom ADFC veranstaltet die Dutch Cycling Embassy (DCE) gemeinsam mit der Niederländischen Botschaft in Berlin auch in diesem Herbst wieder eine kostenlose Online-Seminarreihe rund um das Thema Radfahren. In vier digitalen Seminaren teilen Expert*innen aus den Niederlanden ihre Erfahrungen aus fünf Jahrzehnten Arbeit in politischen Prozessen, Verkehrsplanung und Infrastruktur-Design. Das Ziel: attraktive und sichere Radverkehrsnetze auch in Deutschland.

Die Themen der Seminare reichen von Fahrradschnellwegen und Kreuzungsgestaltung bis hin zu Fahrradabstellanlagen, Lastenrädern und emissionsfreier Stadtlogistik.

Infos und Anmeldung: dutchcycling.nl/de/webinar-serie-radfahren

Links

[lastenrad-omnium-mini](#)

[daenische-grenze-statt-italien-radfahrer-verfaehrt-sich](#)

[82-jaehrige-mit-dem-fahrrad-auf-der-autobahn](#)

[e-lastenraeder-auf-spiekerooq](#)

[bahn-baut-83-oberleitungsmasten-auf-radschnellweg-trasse](#)

10) Termine

- | | | |
|---------|-------|------------------------------------------|
| 11.10. | 19.00 | Radlertreff SBS GBW |
| 8.11. | 19.00 | Radlertreff SBS GBW |
| 29.11. | 18.00 | Regionsausschuss, ADFC Region Hannover |
| 13.12. | 19.00 | Radlertreff SBS GBW |
| 14.2.22 | 19.00 | Hauptversammlung ADFC BUW, mit Neuwahlen |

Alles Gute, Euer **ADFC Burgwedel**

P.S. Abbestellen der Rundbriefe durch eine formlose Mail an adfc.burgwedel@gmail.com



Radweg für
schiebende Radfahrer!
© J.Göttsche